



## **"Moins dépenser sans se priver"**

### Sommaire de l'ebook

Pourquoi j'ai décidé de vous livrer  
les trucs et astuces qui m'ont aidée  
à m'en sortir ?

La vaisselle décorée  
Le range-tout  
Le range-lingerie

Comment faire pour dépenser moins  
sans avoir à se priver

Emilienne MARTIN

Etablir un constat de la situation  
Connaître la valeur des choses  
Les principes de base pour dépenser  
moins

#### Les repas

Confectionner des plats bon-marché  
Les assiettes magiques ou l'art  
d'accomoder les restes  
Une recette de grand-mère économe :  
Les croquettes

#### Faire des économies dans toute la maison

Le chauffage  
L'électricité  
La salle de bains  
Les appareils ménagers

#### Les courses

Ne pas devenir acheteur compulsif  
quand on a un coup de déprime

#### S'habiller à peu de frais

Vos tenues  
Les enfants  
La coiffure

#### Faire des cadeaux originaux et peu coûteux

Les cadres