

LE TÉLÉSECRETARIAT
AU QUOTIDIEN

Connaitre le quotidien
du télésecrétariat indépendant
à domicile
avant de vous lancer

Copyright © 2019 Lydie Jaillon

Tous droits réservés.
ISBN : 9781688005587

Table des matières

Pour commencer.....	7
Rêve Vs Réalité.....	9
1. Travailler en pyjama.....	11
2. Travailler dehors.....	17
3. Pouvoir garder les enfants.....	27
4. Évincer les 3 C.....	33
5. Être enfin libre !.....	39
Jamais seul ?.....	45
1. La solitude du télétravail.....	47
2. Se protéger de la solitude ?.....	51
3. Les autres.....	59
Quand l'espace devient tentation.....	65
1. Le placard à gâteaux.....	68
2. Tentation canapé.....	73
3. Silence, gloire et pensée.....	79
4. Et vous ?.....	85
Deux mondes en un.....	89
Petits Plaisirs Grands Bonheurs.....	95
Pour finir.....	101